

# Vederlagsfri holdoversigt



Kildeskovshallens  
Fysioterapi

Opdateret marts 2024

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.00 - 08.00		07.30 - 08.00 Vederlagsfri bassin hold			07.30 - 08.00 Vederlagsfri bassin hold
08.00 - 09.00	08.00 - 09.00 Vederlagsfri hold				8.00-9.00 Vederlagsfri hold
09.00 - 10.00					
10.00 - 11.00		10.00 - 10.30 Vederlagsfri bassin hold			
11.00 - 12.00				11.00 - 11.30 Vederlagsfri bassin hold	
12.00 - 13.00	12.00 - 13.00 Vederlagsfri hold	12.00 - 13.00 Vederlagsfri hold 12.00 - 13.00 Vederlagsfri balance	12.00 - 13.00 Vederlagsfri hold	12.00 - 13.00 Vederlagsfri hold	12.00 - 13.00 Vederlagsfri hold
13.00 - 14.00			13.30 - 14.00 Vederlagsfri bassin hold		
14.00 - 15.00	14.00 - 15.00 Vederlagsfri hold 14.30 - 15.00 Vederlagsfri bassin hold	14.30 - 15.00 Vederlagsfri bassin hold		14.00 - 15.00 Vederlagsfri hold - funktionel træning 14.30 - 15.00 Vederlagsfri bassin hold	
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00					
17.00 - 18.00					