

Holdoversigt gravid/efterfødsel



Kildeskovshallens
Fysioterapi

Pr. 1. juli 2026

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.00 - 08.00					
08.00 - 09.00					
					09.00 - 10.00 Mamma FIT - Gravid
10.00 - 11.00	10.00 - 11.00 Mamma FIT - Gravid			10.00 - 11.00 Mamma FIT - Gravid	
11.00 - 12.00	11.00 - 11.30 Børnebassin	11.00 - 12.30 Efterfødsel Niveau 2	11.00 - 12.30 Efterfødsel Niveau 1	11.00 - 11.30 25 meter	
	11.00 - 12.30 Efterfødsel Niveau 1			11.00 - 12.30 Efterfødsel Niveau 2	11.00 - 12.30 Efterfødsel Niveau 1
12.00 - 13.00		12.30 - 13.00 25 meter		12.30 - 13.00 25 meter	
13.00 - 14.00	13.00 - 14.00 Efterfødsel Niveau 2				
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00				16.00 - 17.00 Mamma FIT	
	16.30 - 17.30 Mamma FIT - Gravid				
17.00 - 18.00				17.00 - 18.00 Mamma FIT - Gravid	
18.00 - 19.00					
19.00 - 20.00	18.30 - 19.30 Mamma FIT - Gravid				
	30 min. bassin børnebassin		30 min. bassin 25 meter		Hold på land

Adolfsvej 25
2820 Gentofte
Tlf. 3977 4439
www.kildeskovfys.dk