

# Holdoversigt gravid/efterfødsel



Kildeskovshallens  
Fysioterapi

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.00 - 08.00					
08.00 - 09.00	08.00 - 08.30 Gravid				
					08.45 - 09.30 Gravid
09.00 - 10.00				09.30 - 10.15 Gravid	09.00 - 10.00 Mamma FIT puls/styrke
10.00 - 11.00	10.00 - 11.00 Mamma FIT yoga			11.00 - 12.30 Efterfødsel	
11.00 - 12.00		11.00 - 12.30 Efterfødsel			
12.00 - 13.00		12.00 - 12.30 Gravid			
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00			14.00 - 14.30 Gravid	14.00 - 15.30 Efterfødsel	
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00				16.00 - 17.00 Mamma FIT puls/styrke	
17.00 - 18.00		17.00 - 18.00 Mamma FIT TRX		17.00 - 17.45 Gravid	
				17.45 - 18.30 Gravid	
18.00 - 19.00		18.00 - 18.45 Gravid			
19.00 - 20.00		19.30 - 20.15 Gravid			