

Holdoversigt gravid/efterfødsel



Kildeskovshallens
Fysioterapi

Opdateret august 2024

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.00 - 08.00					
08.00 - 09.00					08.45 - 09.30 Gravid
09.00 - 10.00				09.30 - 10.00 Gravid	09.00 - 10.00 Mamma FIT puls/styrke
10.00 - 11.00	10.00 - 11.00 Mamma FIT mobilitet og bevægelse				
11.00 - 12.00	11.00 - 12.30 Efterfødsel Niveau 1	11.00 - 12.30 Efterfødsel Nivea 2	11.00 - 12.30 Efterfødsel Niveau 1	11.00 - 12.30 Efterfødsel Nivea 2	
12.00 - 13.00		12.00 - 12.30 Gravid			
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00			14.00 - 14.45 Gravid		
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00				16.00 - 17.00 Mamma FIT puls/styrke	
17.00 - 18.00		17.00 - 18.00 Mamma FIT puls/styrke		17.00 - 17.45 Gravid	17.45 - 18.30 Gravid
18.00 - 19.00		18.00 - 18.45 Gravid			
19.00 - 20.00		19.30 - 20.15 Gravid			

Adolphsvej 25
2820 Gentofte
Tlf. 3977 4439
www.kildeskovfys.dk