

Holdoversigt i vand



Kildeskovshallens
Fysioterapi

Opdateret september 2025

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.00 - 08.00	07.30 - 08.15 Aqua FIT		07.30 - 08.15 Aqua FIT	07.30 - 08.15 Aqua FIT	
08.00 - 09.00	08.15 - 09.00 Aqua FIT	08.00 - 08.45 Aqua FIT	08.15 - 09.00	08.15 - 09.00	08.00 - 08.45
09.00 - 10.00	09.00 - 09.45		09.00 - 09.45	09.00 - 09.30	
	09.45 - 10.30	09.30 - 10.00	09.45 - 10.30		09.30 - 10.00
10.00 - 11.00	10.30 - 11.30				
11.00 - 12.00					
12.00 - 13.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30			
					12.30 - 13.15
13.00 - 14.00					13.15 - 14.00 Aqua FIT
14.00 - 15.00	14.00 - 14.30				
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00					
17.00 - 18.00					
18.00 - 19.00	17.45 - 18.45 Aqua FIT				
		18.45 - 19.30 Aqua FIT			
19.00 - 20.00					

30 min. hold

45 min. hold

60 min. hold

Adolfsvej 25
2820 Gentofte
Tlf. 3977 4439
www.kildeskovfys.dk